



יום עיון ראשון בסדרה: "רגשות מאז ועד עידן האייקונים":

אינטימיות ובדידות - מאז ועד עולם

יום ו', 10.02.17, מרכז לימודי ישראל יפה בע"מ, שד' רוקח 80, גני יהושע, פארק הירקון, ת"א

"ההיפך מבדידות היא לא הביחד, אלא אינטימיות" - ריצ'רד באך

08:00 - 08:30 התכנסות

08:30 - 08:45 דברי פתיחה - ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטין - יו"ר האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה.

08:45 - 09:30 האמת כגשר מן הבדידות אל החיבור לאחר - בסיפורו של ש"י עגנון "ידידות" ובחיי כל אדם.

מרצה: ד"ר מירב רוט, פסיכולוגית קלינית ופסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, חוקרת תרבות, ראש יחידת הדוקטורט וראש מסלול קליין בתכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת ת"א. עורכת, בשיתוף עם י. דורבן, את הספר "מלאני קליין, כתבים נבחרים", כרך ב'. בקרוב יראה אור ספרה "מה קורה לקורא? התבוננות פסיכואנליטית בקריאת ספרות".

09:30 - 10:15 שיממון במרחבי נפש וצימאון נואש למגע אנושי - נרטיבים בקטיאניים ופסיכואנליטיים

מרצה: אלינה שלקס, פסיכולוגית קלינית מדריכה במרפאה לבריאות הנפש רמת חן, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, יזמה ומשמשת מאז הקמתו בשנת 2007 כראש המסלול 'מצבים מנטאליים ראשוניים' בתכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב, הייתה בין מקבלי הפרס ע"ש פיליס מדאו בניו יורק, 2006, על מצוינות בכתיבה פסיכואנליטית ובשנת 2008 קיבלה את פרס טסטין בלוס אנג'לס על עבודתה "אימת הנפילה וההיעלמות".

10:15 - 10:45 הפסקה

10:45 - 11:30 "ספרים משומשים - מסע בעקבות שלושה סוסים"

מרצה: ד"ר בועז שלגי, פסיכולוג קליני, ראש התוכנית לפסיכותרפיה, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב; המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר-אילן.

11:30 - 12:15 על אינטימיות ובדידות ברוח פסיכולוגיית העצמי

מרצה: דפנה הומינר, פסיכולוגית קלינית, מרצה ומדריכה בתוכניות לפסיכותרפיה ברוח פסיכולוגיית העצמי של אוניברסיטת ת"א ושל האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי, ובתוכניות הליבה לפסיכותרפיה של מכון מגיד ושל ביה"ס לפסיכותרפיה תמורות.

12:15 - 12:45 הפסקת צהרים

12:45 - 13:30 רגשותיו של המטפל בנהר הבדידות והאינטימיות

מרצה: שמואל גרזי, פסיכולוג קליני ופסיכואנליטיקאי מנחה, מורה ומדריך בבתי הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת חיפה.

13:30 - 14:15 אומרים אינטימיות יש בעולם- מה זאת-אינטימיות? הרהורים על אינטימיות

ובדידות בתרבות העכשווית וב"חדר האינטימי"

מרצה: רות ליס, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, מורה ומדריכה בה.ל.פ.ב.א., מורה ומדריכה במרכז ויניקוט תכנית מתקדמים.

14:15 - 14:30 שאלות מן הקהל ודברי סיום.

הנחייה: ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטין, ד"ר דרור אורן

להרשמה: לחברי האיגוד 190 ש"ח, לגמלאים וסטודנטים 200 ש"ח, למי שאינם חברים 220 ש"ח.

☎ בכרטיס אשראי בטל': 03-7369051

✉ בצ'ק לכתובת: האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, ת.ד. 926 קריית אונו 5510702

תקצירים ומרצים:

האמת כגשר מן הבדידות אל החיבור לאחר

בהרצאה תידון הנכונות להכיר באמת (הן זו הפרטית, הן הקיומית) על מנת לאפשר לאדם לשאת את בדידותו ומתוך כך גם להיחלץ ממנה אל החיבור עם האחר/ת. מעבר זה מן הבדידות אל היחד כרוך בעמידה בשורה של מתחים דיאלקטיים: בין היצרי והאתי, בין הריבוי ליחיד, בין הפרטי למשותף, בין הידוע לחומק ועוד. הוא גם כרוך בנכונות להיות מגורש מגן העדן של פנטסית האחדות הראשית אל האחדות הדפרסיבית, שהחלקיות והחדרה מאובדן הם מנת חלקה, כורח שיש לעמוד בו על מנת לפגוש את האחר מתוך עמדה של הכרה באחרותו. מעבר זה מאפשר לנטוש את הנטייה לחמוס את האחרות בניסיון לבטלה, לטובת האפשרות לשאת ואף לאהוב את האחרות ומתוך כך את האחר/ת.

מרצה: ד"ר מירב רוט, פסיכולוגית קלינית ופסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, חוקרת תרבות, ראש יחידת הדוקטורט וראש מסלול קליין בתכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת ת"א. עורכת, בשיתוף עם י. דורבן, את הספר "מלאני קליין, כתבים נבחרים", כרך ב'. בקרוב יראה אור ספרה "מה קורה לקורא? התבוננות פסיכואנליטית בקריאת ספרות".

שימון במרחבי נפש וצימאון נואש למגע אנושי – נרטיבים בקטיאניים ופסיכואנליטיים

ההרצאה מתמקדת בתנודות הקיימות בין מצבי נפש בהם בולטת ריקנות פנימית ותחושת בידוד קיצונית לבין החיפוש הבלתי נדלה אחר מגע אנושי ואינטימיות. הציר המרכזי בהרצאה זו ייסוב סביב מצבי ריק נפשי המאופיינים בתחושה עמוקה של עקרות רגשית, חוסר משמעות, העדר צורה וריקנות. במקביל אתחקה אחר האסטרטגיות ההשרדותיות ואמצעי ההגנה המופעלים כנגד תחושות קשות אלה. בקוטב אחד, בעזרת מקרה קליני, אתמקד במעטפות אקסטיביות ובפנטזיות לידה מחדש, המשמשות כאמצעי הרגעה כנגד חווית הריק; ואילו בקוטב השני, בעזרת כתביו של סמואל בקט, וביחוד בעזרת המחזה "נד נד" אדון בהפעלת מקצבים נוקשים, נעדרי חיוניות ונשלטים יתר על המידה, כפי שמופיעים בטקסטים ספרותיים מובנים ונשלטים במדויק, שמצליחים להקנות צורה ותיחום לחוויה עמוקה של העדר צורה, פרגמנטציה ואובדן זהות.

מרצה: אלינה שלקס, פסיכולוגית קלינית מדריכה במרפאה לבריאות הנפש רמת חן, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, יזמה ומשמשת מאז הקמתו בשנת 2007 כראש המסלול 'מצבים מנטאליים ראשוניים' בתכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב, הייתה בין מקבלי הפרס ע"ש פיליס מדאו בניו יורק, 2006, על מצוינות בכתבה פסיכואנליטית ובשנת 2008 קיבלה את פרס טסטין בלוס אנג'לס על עבודתה "אימת הנפילה וההיעלמות".

"ספרים משומשים – מסע בעקבות שלושה סוסים"

בהרצאה אנסה לדבר על טיבן של האינטימיות והבדידות, מתוך מסע בספרו של ארי דה-לוקה "שלושה סוסים". מסגרת ההתייחסות מתוכה אתבונן בצורות-חוויה אנושיות אלה, ובאופן שבו הן משתמרות ומשתנות בעולם בו אנו חיים היום, תהיה המשגותיהם של אוגדן, גנט ואייגן בדבר האופן שבו בני-אדם פוגשים זה את זה, המשגות הנשענות על התשתית הפסיכואנליטית שטוו ויניקוט וביון. **מרצה:** ד"ר בעז שלגי, פסיכולוג קליני, ראש התוכנית לפסיכותרפיה, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב; המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר-אילן.

על אינטימיות ובדידות ברוח פסיכולוגיית העצמי

מרחב שלם של הוויה נפרש בין חווית האינטימיות לחוויית הבדידות וננסה להתבונן בו מבעד למבטה של פסיכולוגיית העצמי. נדון במושג "התשוקה" כביטוי של המשאלה הבו-זמנית למזיגה אחדותית עם האחר מחד, והדרישה רבת העוצמה לנפרדות ממנו מאידך. נתייחס בקצרה ל"פתרונות בעייתיים" של המאמץ להתמודד עם הדיאלקטיקה הזו, ואי היכולת להכילה באופן מפרה ומעשיר, דרך בחינת מופעיו של העצמי השבור, ושל דפוסים סימביוטיים. נחשוב על תפקידו המיוחד של המטפל כזולתעצמי של הריקוד המתמשך בו אנו נזקקים לאחר למימוש עצמיותנו הפרטיקולרית ונפרדותנו, אך לא פחות מכך, למימוש חווית הזיקה אל השלם הקיומי ממנו באנו, ובו אנו שרויים כל ימי חיינו.

מרצה: דפנה הומינר, פסיכולוגית קלינית, מרצה ומדריכה בתוכניות לפסיכותרפיה ברוח פסיכולוגיית העצמי של אוניברסיטת ת"א ושל האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי, ובתוכניות הליבה לפסיכותרפיה של מכון מגיד ושל ביה"ס לפסיכותרפיה תמורות.

רגשותיו של המטפל בנהר הבדידות והאינטימיות

במפגש הרגשי שבין המטפל לבין המטופל, בטיפול שיש בו כניסה לרבידים רגשיים תוך אישיים ובין אישיים, בתהליך ארוך טווח, מתעוררות אצל המטפל תהפוכות רגשיות בהתייחסו למשאלות ההדדיות לאינטימיות. בדידות ואינטימיות נארגים זה בזה. ההרצאה תנסה להביא היגים ביחס לרגעי התמודדות של המטפל, וניסיונו לרתום את המורכבות הזו לטובת התהליך. הדרך הזו, של ייאוש ותקווה, יכולה להוות נדבך משמעותי ביצירת חיפוש אחר חווית "יחד", שיכולה לצמוח מן המבוכה הרגשית. **מרצה:** שמואל גרזי, פסיכולוג קליני ופסיכואנליטיקאי מנחה, מורה ומדריך בבתי הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת חיפה.

אומרים אינטימיות יש בעולם- מה זאת -אינטימיות? הרהורים על אינטימיות ובדידות בתרבות העכשווית וב"חדר האינטימי"

אינטימיות, מילה שגורה בפינו ונתפסת כהיפוכה של בדידות או זרות. בדבריי אבקש להתחקות אחר מהותה של המילה השגורה כל כך, ואחר תנודות אפשריות בין אינטימיות לזרות, בין אינטימיות לבדידות בחדר הטיפול בעת הזו, כשבמגע קליל במסך נחשפים למידע ולאנספור אפשרויות ריגוש, כשגבולות בין פנים לחוץ, בין פרטי לציבורי עשויים להתרופף וכששיתוף עשוי להצטמצם לכדי סימון וירטואלי אוניברסאלי. בעת הזו, מה מקומו של ה"חדר האינטימי"?

מרצה: רות ליס, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, מורה ומדריכה בה.ל.פ.ב.א., מורה ומדריכה במרכז ויניקוט תכנית מתקדמים.