



ספטמבר 2017

## לחברי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, לשותפים ולמשתתפים בפעילויות האיגוד שנה טובה וחג שמח!

ראש השנה מהווה הזדמנות חגיגית לסיכום השנה החולפת, להצבת יעדים ואתגרים עדכניים ולשיתופכם בהתבוננות בהם.

האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, שנוסד לפני 44 שנה, הנו האיגוד הגדול והרחב של העוסקים בפסיכותרפיה בישראל, **איגוד גג מקצועי**, המייצג את הפסיכותרפיה כעיסוק מקצועי ומעמיק, המחייב הכשרה המקנה איכויות קליניות שהן מעבר להתמקצעות בטכניקה טיפולית ספציפית, זרם, גישה כלשהיא או סקטור מקצועי. האיגוד מוזמן ונציגיו לוקחים חלק בוועדות שונות של קובעי מדיניות וכן חבר במועצה הבינלאומית לפסיכותרפיה WCP.

ברוח מייסדי האיגוד, שהיו אנשי מקצוע בכירים בתחום הפסיכותרפיה: פסיכיאטרים, עובדים סוציאליים קליניים, ופסיכולוגים קליניים מהווה האיגוד בית מקצועי ומסגרת השתייכות הנועד לקידום והעשרה מקצועית של העוסקים בנושא. האיגוד פועל, מזה שנים לקדם הפסיכותרפיה בארץ לנוכח אתגרי התקופה ומתוך שמירה על הסטנדרטים המקצועיים, ומהווה קורת גג רחבה לדיונים מקצועיים בשאלות לגבי פסיכותרפיה בתקופתנו. זאת במישורים רבים: העשרה בידע ([באתר האיגוד](#), באינטרנט, בימי עיון, כנסים ועוד), שת"פ עם בתי ספר מוכרים לפסיכותרפיה וגופים מקצועיים רלבנטיים, השתתפות בוועדות ארציות וממלכתיות בנושאי הפסיכותרפיה ובריאות הנפש, ועוד.

### אנו ממשיכים בשנים האחרונות לפעול לקדם תחומי הפסיכותרפיה במישורים רבים:

- הטמעת הקריטריונים להכרה מול התכניות המוכרות לפסיכותרפיה ודיאלוג רציף עמם.  
- השתתפות בפורומים פורמליים בנושא הפסיכותרפיה,  
- הנגשה והפצה של מאמרים ופרסומים בנושא הפסיכותרפיה בארץ לטובת אנשי המקצוע.  
- קיום מספר ימי עיון וכנסים רבי משתתפים, כגון:  
[כנס ישראל השני לפסיכותרפיה- קלאסיקה, אתגר והתחדשות](#)  
שהתקיים בשיתוף קשת רחבה של גופים מקצועיים,  
יום העיון - [בידידות ואינטימיות מאז ועד עולם](#),  
יום עיון - ["החיים שלא נחיו"- החמצה, השבה ומימוש- מאז ועד עולם](#),  
[הענקת פרס האיגוד על מפעל חיים בתחום הפסיכותרפיה](#) בארץ ועוד.  
אירועים אלה אשר זכו להשתתפות עצומה והידים מצוינים, צולמו לנוחיותכם וניתן לצפות בהרצאות [באתר האיגוד](#), וגם ב- [you tube](#)

### האיגוד קבע ופרסם קריטריונים להכשרה ולהדרכה לפסיכותרפיה, המהווים בסיס הכרחי לפסיכותרפיסט מקצועי מעבר לכל התמקצעות בגישה טיפולית זו או אחרת.

תרומה חשובה זו לקדם הסטנדרטים המקצועיים להכשרה לפסיכותרפיה, נעשתה על בסיס עבודה מעמיקה ומקיפה של וועדה אשר לנגד עיניה עמד הצורך להתאים את הפסיכותרפיה לרוח זמן ובו זמנית גם לשמר את המהות והאיכות המקצועית. ועד האיגוד פרסם [מאמר בנושא](#). בעקבות עבודה זו פתח האיגוד את שערו, לאנשים ממקצועות טיפוליים נוספים העומדים בדרישות ההכשרה כמפורט [בתקנון](#) האיגוד.

בנוסף האיגוד הרחיב את פעילותו האינטרנטית במגמה להנגיש ולהפיץ מאמרים ופרסומים בנושא הפסיכותרפיה בארץ לטובת אנשי המקצוע.

אנו שמחים לבשר לכם גם שהמאמר המקצועי שכתבנו כדי להסביר ולהפיץ את הרציונל לתפיסה אינטגרטיבית של תהליך ההכשרה לפסיכותרפיסט כתהליך זהותי עמוק: "התהוות המטפל- אמפטיה, בדידות ואינטגרציה", אשר פורסם "בשיחות", אושר לפרסום באתר האיגוד. [לצפייה במאמר לחץ כאן: התהוות המטפל- אמפטיה, בדידות ואינטגרציה.](#)

בימים אלה, אנו שוקדים על חידוש אתר האיגוד כדי שיהיה נגיש וידידותי עוד יותר. בנוסף, אנו בונים את תכנית ימי העיון, ערבי העיון וההשתלמויות של האיגוד.

## **אנו רואים בכם שותפים מרכזיים בעשיית האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה. לשם קיום הפעילות הענפה והמתרחבת של האיגוד אנחנו זקוקים למעורבותכם!**

### **לקולגות שעדיין אינם חברי איגוד:**

אנו מציעים לכם השתייכות למיליה מקצועי משמעותי המייצג את הפסיכותרפיה כעיסוק זהותי מעמיק ולא דווקא זרם או גישה ספציפיים! הנכם מוזמנים להיכנס לאתר האיגוד, להתרשם מהחזון, מהתפיסה המקצועית המעוגנת בתקנון, ומהפעילויות- ובאם הנכם עומדים בקריטריוני הקבלה לאיגוד – נשמח אם תרשמו ותצטרפו אלינו.

במידה ואין אפשרות כזו, אתם מוזמנים לעשות לייק לאתר בפייסבוק ולשלוח אלינו שם, מקצוע ומייל ונשמח לצרף אתכם לרשימת התפוצה

### **לבוגרי תכניות מוכרות לפסיכותרפיה:**

אנו רואים חשיבות רבה לצירוף צעירים לפעילויותינו. ברוח זו, הקפדנו גם בכנסים ובימי העיון לתת במה גם לצעירים בתחום. החלטנו לקראת השנה החדשה לאפשר לצעירים בוגרי התכניות המוכרות לפסיכותרפיה להירשם השנה בהנחה משמעותית של 50% כך שהתשלום הרגיל יכסה 2 שנות חברות למצטרפים לראשונה

### **אליכם, חברי האיגוד אנו פונים בבקשה כפולה:**

ראשית, מי מכם שלא שילם עדיין דמי חבר מתבקש לעשות זאת בהקדם. כידוע, חברי הוועד פועלים בהתנדבות והפעילות המתרחבת כרוכה בעלויות. למזכירות האיגוד צרו קשר בטל' 03-7369051 (בקרוב ניתן יהיה לבצע התשלומים ישירות באתר החדש שיבנה)

בנוסף, אנו מבקשים את מעורבותכם הפעילה בפעילויות האיגוד. אנא ציינו האם ובאיזה אופן ברצונכם להשתתף ולתרום לפעילויות האיגוד (מתן הרצאות, כתיבת מאמרים, סיוע בהפניה לחומרים מקצועיים, צוותי חשיבה לנושאים ספציפיים, תרומה בנושאי מחשוב ועוד).

כתובתנו: [iapsych@013net.net](mailto:iapsych@013net.net)

נשמח אם גם תציעו לקולגות וחברים להצטרף לשורותינו.

אנו קוראים לחברי האיגוד הוותיקים יותר העוסקים בהדרכה, להציע את עצמם למתן הדרכה לאנשי מקצוע צעירים בתעריף מוזל.

## **אנו רוצים לאחל לכם ולבני משפחותיכם, שנה טובה, שנה של נתינה ונדיבות לצד מימוש עצמי וצמיחה אישית.**

**וועד האיגוד:** אריה אבנרי, ד"ר דרור אורן, שירלי אילת גרינברג, מיכל בן עטר, ד"ר לאוניד ברואודה, פרופ' פטר סילפן, ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטיין, יו"ר.

**וועדת הביקורת:** ציפי רולניק, ד"ר שמוליק סגל קינר.

**מזכירות האיגוד:** שוש גוטנטג.

ת.ד. 926 קרית אנו 5510702 ISRAEL \* 5510702 P.O.Box 926 Kiryat Ono  
טל: 03-7369051 - 972-3-7369051 \* פקס: 153-3-7369051  
דוא"ל – איגוד ישראלי לפסיכותרפיה: [iapsych@013net.net](mailto:iapsych@013net.net)  
אתר אינטרנט – איגוד ישראלי לפסיכותרפיה: [www.israpsych.org](http://www.israpsych.org)