

האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה (ע"ר) The Israeli Association for psychotherapy



וועד האיגוד: אריה אבנרי, מיכל בן עטר, ד"ר לאוניד ברוואדה, ימימה גולדברג,
ריקי גוטליב, מירי דנון, ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטין, יו"ר.

האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה בשיתוף איגוד הפסיכולוגים הקליניים שמח להזמין אתכם ליום עיון בנושא:

להגיע בטיפול אל "ארץ הלב" -- כמיהה ואימה

או, "מי צריך לב אם הלב יכול להישבר" (טינה טרנר)

יום ו', 17.05.19, מרכז לימודי ישראל יפה בע"מ, שד' רוקח 80, גני יהושע, פארק הירקון, ת"א

יום העיון לכבוד ספרה של ד"ר עפרה אשל:

The Emergence of Analytic Oneness: Into the Heart of Psychoanalysis

שראה אור בהוצאת Routledge, 2019

המילים "להגיע אל ארץ הלב" – מהדהדות את דברי המשורר פאול צלאן על השיר; "אפשר שהוא דואר בבקבוק, הנשלח מתוך האמונה – שאומנם לא תמיד נלווית לה תקווה עזה – כי אי-שם ואי-מתי יישטף אל ארץ, אולי אל ארץ הלב" – כתב צלאן, "מופקר עד אימה במרחב הפתוח, הולך עם הווייתו אל השפה, פצוע מציאות, מבקש מציאות שאפשר לדבר אליה", ולבסוף, נואש, מתאבד בטביעה בנהר הסיין הקפוא. באמונה, בתקווה, בכמיהה ובאימה האלו יעסוק יום העיון.

08:15 - 08:45 התכנסות והרשמה

08:45 - 11:00 מושב ראשון : נוכחות ו'הינכחות' הלב

דברי פתיחה: ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטין, יו"ר האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה
ד"ר עפרה אשל: על פסיכואנליזה ופסיכותרפיה עם לב: מחשבות שהתחילו עם שלמה המלך בשיעור תנ"ך – יורם חזן – טסטיין – אייגן – ויניקוט והונג'יון לי בבייג'ין, סין
ד"ר מריאנה גייטיני: מסע אל ארץ הלא-יעלה-על-הדעת (unthinkable): להגיע לפגוש ולרשום בנפש מטפל-מטופל אזורי טראומה מסיבית

ד"ר מיכל בן-נפתלי: "פה אני רואה אֶנְקֵנו" (אמיר גלבוע): מחשבות על נוכחות

הפסקת קפה

11:15 - 13:00 מושב שני: האם צריך פסיכואנליזה עם לב? עדויותיהם של בין ומטופליו

ד"ר עפרה אשל: דרכו הארוכה של בין אל ארץ הלב - האם הגיע לשם רק בין התיאורטיקן פורץ-הדרך ובין המטפל נשאר מאחור?

ד"ר אילן ברנט: להיות עם בין המאוחר באנליזה - עדויות של מטופלים.

ד"ר אילן אמיר: הנחייה ומחשבות

הפסקת צהרים

13:30-15:00 מושב שלישי: עוד מחשבות על הלב המרגיש

שמואל גרזי: תהליך ה'הינכחות' - מן הלב הרגשי אל פעימות הלב המרגיש
בהרצאה יובאו קטעים מהסרט "חוטמים נסתרים" (2017, בימוי: פול תומאס אנדרסון; שחקן: דניאל דיי לואיס).

ד"ר עמית פכלר: אינטואיציה ולב: בין המאוחר ואשל המוקדמת

**להרשמה: לחברי האיגוד 170 ₪, לגמלאים וסטודנטים 180 ₪, למי שאינם חברים 190 ₪.
בכרטיס אשראי בטל': 03-7369051**

תקצירים ומרצים

ד"ר עפרה אשל: על פסיכואנליזה ופסיכותרפיה עם לב: מחשבות שהתחילו משלמה המלך

בשיעור תנ"ך - יורם חזן - טסטיין - אייגן - ויניקוט והונג'יון לי בבייג'ין, סין

'הינכחות' (הינתנות ונוכחות) המטפל והתחברות הולכת וגדלה עם עולמו הנפשי של המטופל הן בשבילי מהויות היסוד בעבודת הטיפול הפסיכואנליטי, ולכן בספר שלי וביום העיון שלפנינו. זוהי הינכחות עם "לב שומע" השומע את שוועת הנפש בתוך מעמקי המצוקה – תרבות-מילים מופלאה שהולכת איתי מהמאמר הראשון שלי בפסיכואנליזה, וראשיתה בפליאתי כילדה בבית ספר יסודי בשיעור תנ"ך לנוכח הצירוף "לב שומע" שמבקש שלמה המלך מאלוהים, כי איך יכול לב לשמוע? במשך השנים הצטרף יורם חזן להבנת חשיבות הלב השומע, והיכרתי את הדברים המרתקים שכתבו על שבר הלב טסטיין ואייגן; ולאחרונה, מתוך השתתפותי כמורה ומדריכה בהכשרה הוויניקוטיאנית בבייג'ין, סין, למדתי על הכמיהה והאיפשור שגישה טיפולית זו מעוררת בתרבות שמשמעת, צייתנות ואיפוק רגשי הם מושגי מפתח בה. לכן אביא היום דוגמא קלינית שהביאה הפסיכותרפיסטית הסינית לי.

ד"ר מריאנה גייטיני: מסע אל ארץ הלא-יעלה-על-הדעת (unthinkable): להגיע לפגוש

ולרשום בנפש מטפל-מטופל אזורי טראומה מסיבית

טראומה מסיבית היא אירוע החורג מיכולתה של הנפש לפגוש אותו. ברגע ההוא, בהרף העין, כמו מבקשת הנפש לא לדעת את שלא-יעלה-על-הדעת. במהלך ההרצאה אבקש לבחון את העמדה של המטפל במפגש עם אזורי נפש אלו ואת הצורך בהינתנות נפשו לחוות-לרשום לראשונה, עבור המטופל, דברים שאי-אפשר-לדעת-אותם ובכך להשיבם לאזורי החוויה, החשיבה והמילים.

ד"ר מיכל בן-נפתלי: "פה אני רואה אֶנְחֵנו" (אמיר גלבע): מחשבות על נוכחות

ההרצאה תעלה את שאלת "חובת הנוכחות" או ה"נוכחות חובה" מבעד לכמה תהיות נוקבות על רעיון הנוכחות: החל באתגר שהציבה הגותו של ז'אק דרידה באמצעות הדקונסטרוקציה של הנוכחות וכלה באתגר שמציבים המרחבים הווירטואליים. האם יש מובן שבו נוכחות כפשוטה היא מן האפשר?

ד"ר עפרה אשל: דרכו הארוכה של ביון אל ארץ הלב - האם הגיע לשם רק ביון התיאורטיקן

פורץ-הדרך וביון המטפל נשאר מאחור?

ויניקוט וביון הם שתי דמויות ההשראה עבורי בחשיבה ובכתיבה הפסיכואנליטית ממחצית המאה הקודמת, שפורצות דרך לשינוי מהפכני בפסיכואנליזה הקלינית. אולם אצל ביון יש מבחינתי פער בלתי-נסבל, קשה ומתעתע בין כתיבתו התיאורטית לתיאוריו הקליניים, בהבדל עצום מוויניקוט וכתיבתו הקלינית; ובכתיבה שלי בשנתיים האחרונות אני תוהה ומחפשת, שוב ושוב, משמעות והסבר לפער הזה אצל ביון, לפער בינו לבין ויניקוט, ולפער הזה בינו לביני מבחינת המעשה הקליני. בהרצאה היום אתמקד בדברים ובעדויות של ביון עצמו, באיך הוא כותב/חושב ומדבר, מי הוא, מי הוא הופך להיות, ואולי חשוב מכול, מי אני נהיית בעקבות חווית הקריאה והחשיבה של החומר.

ד"ר אילן ברנט: להיות עם ביון המאוחר באנליזה - עדויות של מטופלים

ביון מהווה בתולדות הפסיכואנליזה מקרה ייחודי של פער בין השימושיות הקלינית הרבה של המושגים התיאורטיים שהציע, לבין מיעוט הדוגמאות הקליניות שהציג, וזאת במיוחד בכתיבתו המאוחרת. בהרצאה אתייחס לעדויות מגוונות של מטופלים שעברו אנליזה אצל ביון בשנות ה-70 של המאה הקודמת, ואדון בשאלה האם ביון נשאר נאמן לטכניקה הקליינאנית, גם כשרחק ממנה במשנתו, או האם הצליח ליישם בחדר הטיפולים את מושגיו האונטולוגיים החדשניים, השמים דגש על התנועה הרגשית בתוך המטפל. אתייחס גם לשינויים הרגשיים אצל ביון המאוחר, שאיפשרו לו היפתחות וחיבור עמוק לחוויה של מטופליו.

שמואל גרזי: תהליך ה'הינכחות' - מן הלב הרגשי אל פעימות הלב המרגיש

הרצאה זו תנסה להתמקד במימד הרגשי של תהליך רב-עוצמה שעפרה אשל מתארת בספרה החדש. זהו התהליך שמאפיין מפגש טיפולי בו המטפל נותן עצמו להיות נוכח בעולמו הרגשי של המטופל. המגוון העצום של האפשרויות הנפתחות כך בקשר ביניהם נעות בין חוויה של שניים שהם אחד לבין שניים שהם שניים. האתגר הוא להיכנס ביחד אל חוויות קשות שהמטופל עבר אך לא חווה אותן, שחלקן חוויות של העדר, מוות נפשי, חוסר, כמיהה וצורך. התהליכים הללו כתגובה טיפולית יומחשו בחוויות המוצגות בסרט "חוטאים נסתרים", שחלקים ממנו יוקרנו בהרצאה.

ד"ר עמית פכלר: אינטואיציה ולב: ביון המאוחר ואשל המוקדמת

כשביון טיפל במוזיקאי, הוא שמע צלילים בחדר; כשוויניקוט טיפל בגבר, הוא ראה ילדה; וכשישב במחיצת נוכחותו הסמויה והעמוקה של שיגעון, הוא הריח ניחוח יקנטון. השילוב בין חוש שישי אנליטי לבין חמלה טיפולית הוא שילוב העומד בעיני בלב החשיבה הקלינית של עפרה אשל. בדברי הסיום הקצרים אגע בשילוב זה ובזיקה שלו ל-O, לעובדה הנבחרת, להינכחות ולחלומות טלפתיים.

המשתתפים (לפי סדר השתתפותם):

ד"ר עפרה אשל, פסיכולוגית קלינית, פסיכואנליטיקאית מנחה, מדריכה ומורה בחברה הפסיכואנליטית בישראל. סגנית-נשיא איגוד ויניקוט הבינלאומי (IWA). ראש מסלול הלימודים המתקדמים "הזרם העצמאי בפסיכואנליזה – פורצי דרכים" בתכנית לפסיכותרפיה, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב; בנוסף, מלמדת בתכנית לפסיכותרפיה בתכנית הליבה ובלמודים המתקדמים, וב"מבטים" המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר-אילן. מרצה אורחת במכון הפסיכואנליטי של צפון קליפורניה (PINC) בסן פרנסיסקו; מרצה ומדריכה ל"ויניקוט הקליני" בתכנית הלימודים המתקדמים של ויניקוט The International Winnicott Advanced training בבייג'ין, סין, 2018. עורכת מדור ביקורת ספרים ב"שיחות" – כתב-עת ישראלי לפסיכותרפיה. ערכה-במשותף את התרגום לעברית של ספרו של רוברט לינדנר "השעה בת חמישים הדקות" (תולעת ספרים, 2007), ואת הספר: "היה או לא היה? כאשר צללים של פגיעה מינית בילדות עולים בטיפול" (כרמל, 2017); לאחרונה יצא ספרה The Emergence of Analytic Oneness: Into the Heart of Psychoanalysis (Routledge, 2019). זכתה בפרס טסטין 2013, ו-Symonds Prize 2017.

ד"ר מריאנה גייטיני, פסיכולוגית קלינית. רכזת אקדמית, מורה ומדריכה בבית הספר לפסיכותרפיה באוריינטציה פסיכואנליטית, הפקולטה לרווחה ובריאות, אוניברסיטת חיפה; מורה בבית הספר לפסיכותרפיה פסיכואנליטית, החוג לפסיכולוגיה, אוניברסיטת חיפה. מתמחה במכון הישראלי לפסיכואנליזה ע"ש מקס אייטנגון.

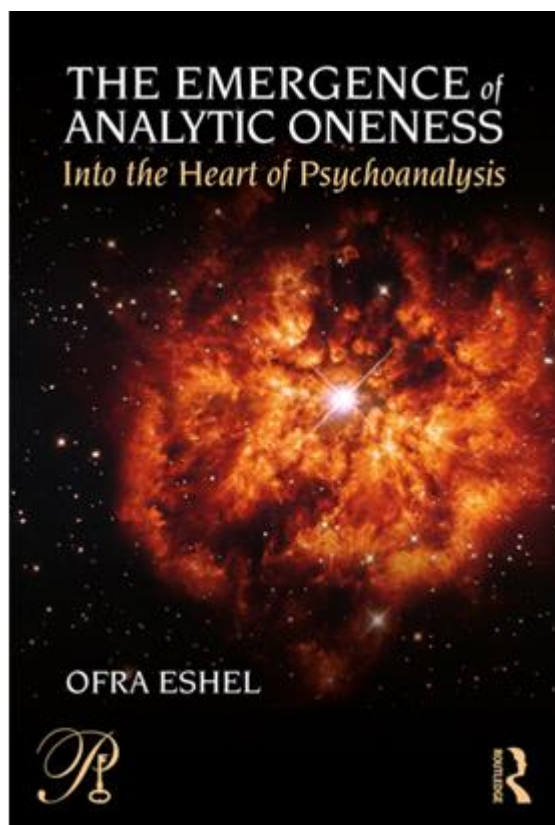
ד"ר מיכל בן-נפתלי, סופרת, מתרגמת ועורכת. מלמדת בחוג לספרות באוניברסיטת תל אביב. חברה במכון תל-אביב לפסיכואנליזה בת זמננו. זוכת פרס ספיר לשנת 2016.

ד"ר אילן אמיר, פסיכיאטר ופסיכואנליטיקאי מנחה ומדריך בחברה הפסיכואנליטית בישראל; מורה בלימודי הליבה ובלמודים המתקדמים בתכנית לפסיכותרפיה, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב; יו"ר עמותת לכל נפש.

ד"ר אילן ברנט, פסיכולוג קליני, פסיכואנליטיקאי מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל. מורה ומדריך במסלול הלימודים המתקדמים "הזרם העצמאי בפסיכואנליזה – פורצי דרכים" בתכנית לפסיכותרפיה, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב, ובמרכז ויניקוט.

שמואל גרזי, פסיכולוג קליני, פסיכואנליטיקאי מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל. מורה ומדריך בבית הספר לפסיכותרפיה פסיכואנליטית באוניברסיטת חיפה.

ד"ר עמית פכלר, פסיכולוג קליני מדריך, מלמד במסלולי הלימודים המתקדמים "הזרם העצמאי הפסיכואנליזה – פורצי דרכים" ו"פסיכותרפיה פסיכואנליטית בגישה ההתייחסותית" בתכנית לפסיכותרפיה, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל-אביב; עורך סדרת 'פגישות' בהוצאת כרמל.



The Emergence of Analytic Oneness: Into the Heart of Psychoanalysis

**Ofra Eshel, Israel Psychoanalytic Society
Tel Aviv University, Israel**

Series: Psychoanalysis in a New Key Book Series

The Emergence of Analytic Oneness is a profound and penetrating exploration of a fundamental dimension of analytic presence and patient-analyst interconnectedness that offers new possibilities for extending the reach of psychoanalytic treatment and working with some of the most difficult treatment situations. It will be an invaluable guide for psychoanalysts, psychotherapists, and students in these fields who want to extend their reach into deeper levels of disturbance in the difficult clinical work they do.

'In her beautifully written book, Ofra Eshel offers a radical change in the way we conceive of the analytic endeavor, a change that opens new possibilities for everyone engaged in the life-long process of a psychotherapist. She discusses and clinically illustrates what it is to be there with the patient so thoroughly that a new subjective entity and depth of experiencing emerges, an experiential process she calls psychoanalytic theory and practice, which is particularly valuable in

"witnessing." The book is a tour de force of cutting-edge work with severely disturbed patients'

-Thomas Ogden, author of Reclaiming Unlived Life and Creative Readings: Essays on Seminal Analytic Works

'This is a very special book you will not want to miss. If you ever wanted to learn more about psychoanalysis and psychotherapy or experience fuller appreciation of how they work, this book serves as a fusion of Virgil and Beatrice as guides. Depth psychology transforms as you read and your sense of being shifts with it. Psychoanalysis enters a new age, a further age. You will appreciate many new beginnings as windows of experience appear out of nowhere and beg you to open them'

-Michael Eigen, Ph.D., author of The Challenge of Being Human and Contact with the Depths

**טל: 03-7369051 - 972-3-7369051 * פקס: 153-3-7369051
דוא"ל – איגוד ישראלי לפסיכותרפיה: iapsych@013net.net
אתר אינטרנט – איגוד ישראלי לפסיכותרפיה: www.israpsych.org**