

"טעיות" וסוגיות בהטמעת ובהדרכת CBT – השתלמות למדריכים לקידום ההנחיות היישומיות למסמך הליבה

הועדה המקצועית –
לפסיכולוגיה קלינית



איגוד הפסיכולוגים
קליניים בישראל

'מסמך הליבה וההכשרה' וההנחיות היישומיות שלו, מדגישים את החשיבות שההכשרה בתחום הפסיכותרפיה תהיה מגוונת מקיפה ועדכנית כדי ללמד את המתמחה להתאים את אופנות ושיטות הטיפול לצרכי המטופל. בכדי לסייע למתמחה לשכלל את הבנתו ויכולותיו הקליניות והטיפוליות, הדרישה היא כי ההכשרה בפסיכותרפיה תהיה בנוסף לגישה הפסיכודינמית בגישה נוספת מתוך שתיים, שאחת מהן קוגניטיבית-התנהגותית.

מטרת ההשתלמות לרענן לפסיכולוגים המדריכים את הגישה הקוגניטיבית התנהגותית בטיפול וסוגיות ייחודיות לגישה ולהדרכה בה.

ניהול מקצועי: הועדה המקצועית לפסיכולוגיה קלינית

מתכונת הלימודים: 5 מפגשים, בין השעות 15:30-18:00, שיתקיימו **במועדים הבאים:**
שבוע ראשון: 16,18 בספטמבר 2019
שבוע שני: 22,23,24 בספטמבר 2019

שימו לב לשינוי תאריך בשל הבחירות

מקום ההשתלמות: אולם "סורסקי", קומה 2- ביה"ח איכילוב ת"א.

נושאים מרכזיים:

- המייחד המשגת מקרה והדרכה ב CBT
- CBT בהפרעות חרדה, מצבי דחק, הפרעות שינה- במבוגרים וילדים
- הגל השלישי ב CBT (ACT, קשיבות, DBT)

אוכלוסיית היעד: פסיכולוגים קליניים מדריכים בטיפול ובהסמכה להדרכה במוסדות המוכרים להתמחות קלינית, ובוחנים עצמאיים.

לקבלת אישור השתתפות בהשתלמות נדרשת נוכחות מלאה בכל המפגשים

עלות ההשתתפות בהשתלמות: המשתתפים יישאו בעלות בסך 500 ₪.
הרשמה פתוחה מתאריך 10.6.19 ועד 25.7.19

הנחיות רישום: הרישום והתשלום יעשו באיגוד הפסיכולוגים הקליניים בישראל
נא לפנות לטוני, מזכירת האיגוד: clinipsy@bezeqint.net
או טלפון: 03-6777483 או 052-6853531 ולהשאיר הודעה ונחזור אליכם.
במידת הצורך - ניתן לפנות ליוסי זלץ, יו"ר האיגוד, במייל salzyossi@gmail.com
העלות כוללת: השתתפות ב-5 ימי ההשתלמות וכיבוד.
התשלום - בכרטיס אשראי. לא יינתנו החזרים.
קבלות ואישורי השתתפות יינתנו בהשתלמות עצמה
ההרשמה על בסיס מקום פנוי.
לאחר 25.7 עלות ההרשמה תהיה 550 ₪.



מפגש שלישי - 22.09.19 – יום א'

CBT בילדים והדרכת הורים

08:30-09:00 התכנסות

09:00-10:30 **טיפול בילדים, מתבגרים, והדרכת הורים**

ד"ר לילך רחמים

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 המשך – ד"ר רחמים

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 **טיפול ב- OCD ובהפרעות נלוות בילדים ומתבגרים**
ד"ר אלנא ידין

מפגש רביעי – 23.09.19 – יום ב'

הגל השלישי ב CBT

08:30-09:00 התכנסות

09:00-10:30 **Acceptance and Commitment Therapy (ACT): עקרונות ויישום**
ד"ר יפתח יובל

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 המשך – ד"ר יובל

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 **הגל השלישי של ה CBT מעבר ל ACT:**

גישה אינטגרטיבית- ACT ומיינדפולנס, התפיסה המטא-קוגניטיבית, ועקרונות מה DBT
פרופ' דני חמיאל

מפגש חמישי – 24.09.19 – יום ג'

CBT בהפרעות חרדה

08:30-09:00 התכנסות

09:00-10:30 **"ואף על פי כן נועה תנוע": טיפול בהפרעות חרדה**

פרופ' אודי בודנר

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 **טיפול בהפרעות שינה במבוגרים ובילדים**

ד"ר יוני קושניר

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 **המשך : טיפול בהפרעות חרדה**

פרופ' אודי בודנר

מפגש ראשון – 16.09.19 – יום ב'

CBT - המשגה והדרכה

08:30-09:00 התכנסות

09:00-09:15 פתיחה

09:15-10:30 **המשגת מקרה ב CBT**
ד"ר מיכאל זיו-אור

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 המשך – ד"ר זיו-אור

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 **הדרכה ב CBT:**

מדוע, מתי וכיצד?

ד"ר רונדה אדסקי

מפגש שני – 18.09.19 – יום ד'

עקרונות טיפול בקשת הכפייתית

08:30-09:00 התכנסות

09:00-10:30 **What is up (WhatsApp) with Obsessive-Compulsive and Related Disorders - חידושים ועדכונים, יישומים טיפוליים**

קליניים של אישפוז וירטואלי.

ד"ר עודד בן ארוש

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 המשך – ד"ר בן ארוש

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 **PTSD ומצבי דחק: מה עוצר**

תהליכי החלמה טבעיים וכיצד

ניתן להניע מחדש תהליכי החלמה

תקועים?

ד"ר דני דרבי