

וועד האיגוד: אריה אבנרי, ד"ר שרה אבין, גלית אבן חיים, מיכל בן עטר, ד"ר לאוניד ברואודה, נעמה בר שדה,
ימימה גולדברג, ריקי גוטליב, מירי דנון, ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטין, יו"ר.
וועדת ביקורת: יפה גבעוני, חוה קריסלר.

האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה מזמין אתכם להשתתף בערב עיון בנושא:
"שום דבר לא אותו דבר"

אימת הקטסטרופה, חווית ההמשכיות וטרנספורמציה נפשית - בחיים ובטיפול

יתקיים בזום בתאריך 22 לספטמבר בין השעות 19.00-22.00

הפריצה המפתיעה והטראומטית של המגיפה לחיינו והמשבר הבריאותי, החברתי והמנהיגותי שאנו חווים מאיימים על החוויה הפנימית של המשכיות, על תחושת הזהות המוכרת ועל חווית הקיום, ומעצימים את האמביוולנציה האנושית לנוכח שינויים. מחד גיסא, האיום הקיומי דוחף למיצוי החיים, לחיפוש חלקים אוטנטיים ומשמעותיים יותר, ולעיתים לשינוי יצירתי. מאידך גיסא, מגביר את החרדה מפני השינויים המערערים את המבנים הקיימים בתוכנו ואת סביבתנו החיצונית הבטוחה.

אימת הקטסטרופה מפעילה רגשות קמאיים בעלי השפעה על עולמנו הפנימי והבין אישי, ועלולה להציף בתחושות אבל ואובדן, זעם, תסכול, ייאוש וחוסר אונים, להפעיל הגנות של אומניפוטנציה, הכחשה, דיסוציאציה, או להוביל לנוקשות, לקיבעון, להתכנסות פנימה בדיכאון. רגשות אלה יכולים להיות מופנים החוצה, לחזק את הכמיהה ל"החזקה" חיצונית, להשלכת הפחד, הכעס והייאוש, כלפי חוץ, ועם הזמן להעצים ביטויי שנאה, אכזבה ותוקפנות.

איכותה המאיימת של המציאות בחיינו עלולה לחסום את הדרך לטרנספורמציה ולצמיחה אישית וקבוצתית/ חברתית.

כיצד המצב משפיע על המטופל והמטפל בימים אלה? על המטריצה הטרנספריאלית, בחדר הטיפולים ומחוצה לו, על האפשרות להתרחשות שינויים נפשיים בטיפול? כיצד ניתן להתמודד עם השינויים הכפויים הטראומטיים, כך שיהיו פתח לחידוש ולצמיחה ולא לצניחה לקטסטרופה, לקיבעון או להרס?

בערב העיון אנחנו נתבונן בנושאים אלה מתוך התיאוריות האנליטיות השונות ומתוך הניסיון בקליניקה.

תכנית הערב:

'שגרת הקטסטרופה' – על הקלות הבלתי נסבלת של החיים ב'קפסולה'

מרצה: ד"ר יוסי טריאסט

התמוטטות, קטסטרופה ומה שביניהם

מרצה: חגית אהרונ

על צורות והתמרות של מצבי קטיעה - קליניקה ותיאוריה

מרצה: ד"ר גבי מן

כיצד משפיע איום קיומי מתמשך על היכולת להמשיך ולהתפתח ברוח תפיסות הגל השלישי של

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית, אקסזטנציאליזם ובודהיזם.

מרצה: פרופ' דני חמיאל

פאנל בהשתתפות המרצים והמשתתפים

ברורים – שוש מזכירה האיגוד - טל' 03-7369051

תקצירים ומרצים:

'שגרת הקטסטרופה' – על הקלות הבלתי נסבלת של החיים ב'קפסולה'

האופן בו מתמודדת האנושות עם התפרצות הפנדמיה ואימת חודרנותו של הווירוס הפתיעה אותנו עם מה שידענו תמיד – עד כמה אנו זריזים בהקמת חומות נפשיות אל מול 'האובייקט הרע' כאשר הממבראנות המבטיחות להשאיר אותו 'בחוץ' או לבודד אותו 'בפנים' קורסות. ההרצאה תבחן מנקודת מבט פסיכואנליטית - פרטנית וקולקטיבית כאחת - כמה מן המרקרים 'החיוביים' ו'השליליים' שפתחה המערכת האימונולוגית הנפשית שלנו במפגשה עם טראומה קולקטיבית (כן? לא?), פריצת-כל-גבול פוליטית, מוות (קיים באמת או 'פייק ניוז?'), וארוטיקה של 'מסכות פנים' בימים של אובדן בושה.

מרצה: ד"ר יוסי טריאסט, (Ph.D), פסיכואנליטיקאי מנחה (IPA; IPS) ופסיכולוג קליני-מדריך; בעלים (במשותף) של מכון טריאסט-שריג לפסיכותרפיה; מרצה ומדריך באוניברסיטת תל אביב; המכון הפסיכואנליטי הישראלי; מרכז ויניקוט; ה.ל.פ.ב.א.; יו"ר (לשעבר) של החברה הפסיכואנליטית בישראל; מנהל במשותף של המרכז לחקר הגישה הפסיכואנליטית-מערכתית; חבר אפק (ארגון-פרט-קבוצה).

התמוטטות, קטסטרופה ומה שביניהם

בהרצאה זו אבקש להרהר ולשוחח על רעיונותיהם של ויניקוט וביון 'פחד מהתמוטטות' ושינוי קטסטרופלי. אדון בהם בהקשר של עבודתנו בימי משבר. נקודת המוצא לדבריי תהיה טקסט ספרותי שאותו אציג בהרצאה, וממנו אפליג לשיחה ולדיון.

לנרשמים ישלח מאמר מומלץ בנושא (קריאת רשות).

מרצה: חגית אהרונ, פסיכולוגית קלינית ופסיכואנליטיקאית במכון הישראלי לפסיכואנליזה. מרצה, מלמדת וכותבת על פסיכואנליזה וספרות.

על צורות והתמרות של מצבי קטיעה - קליניקה ותיאוריה

שלוש דוגמאות קליניות ידגימו כיצד מטופלים מגיבים באופנים שונים לאתגרי התקופה הנוכחית ומטפלים מתאימים את התערבויותיהם לצרכים הנרקסיסטיים הייחודיים של כל מטופל ומטופל.

דגש יושם על שני היבטים אשר מייחדים את הטיפול הנפשי בעת זו ומשפיעים על המטריצה הטרנספרנציאלית:

היבט אחד הוא הצורך להכיר בעובדה שמטפל ומטופל שרויים באותה מציאות חיצונית ובמובן זה יש ביניהם מעין תאומות.

ההיבט השני היא ההכרה בהתשתנותיות המתמדת עמה אנו נדרשים להתמודד. בהקשר זה ההרצאה תתייחס למושג החלופיות על פריסותיו השונות ותתאר את הפוטנציאל האינסופי להתמרות העצמי, אשר גלום בקבלת עקרון החלופיות.

מרצה: ד"ר גבי מן, פסיכולוגית קלינית ופסיכואנליטיקאית מנחה, יו"ר לשעבר, מכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו, ראש המסלול ללימודי המשך בפסיכולוגיית העצמי והמעשה הטיפולי בתוכנית לפסיכותרפיה, אוניברסיטת תל אביב, מורה ומדריכה בתוכנית ההכשרה הפסיכואנליסטית-בודדהיסטית רוח אדם בלוד.

כיצד משפיע איום קיומי מתמשך על היכולת להמשיך ולהתפתח ברוח תפיסות הגל השלישי של הגישה הקוגניטיבית התנהגותית, אקסיזטנציאליזם ובודהיזם.

בהרצאה זו אנסה להצביע על השפעת איום קיומי מתמשך על הנסיגה למצב של פירוד מהאחר ועל מחירה האישיים והבין אישיים בהתפתחות האדם. אנסה להצביע איך בגישה אינטגרטיבית של CBT גל שלישי בחיבור שלה לבודהיזם ולתפיסות אקסיזטנציאליסטיות, ניתן לצאת מהמקום הזה בעזרת קבלה של רגשות לא נעימים, מחויבות לערכים, כלים לאיזון פיזיולוגי, שינוי עמדה ביחס למחשבות, כלים למיקוד הקשב וחיבור לאחר.

מרצה: פרופ' דני חמיאל, פסיכולוג קליני ורפואי, מנהל מקצועי של תכניות מניעה במרכז חוסן ע"ש כהן האריס, פרופ' חבר קליני בבית הספר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי הרצליה ופסיכולוג בכיר במרכז לברה"ן ע"ש בריל, שרותי בריאות כללית תל אביב. מתמקד בפיתוח פרוטוקולים אוניברסליים טיפוליים וחינוכיים, והכשרת מטפלים בשימוש בכלים של CBT בתחום עבודתם.

וועדת ההיגוי (לפי א"ב): ד"ר שרה אבין, גלית אבן חיים, מיכל בן עטר, נעמה בר שדה, ריקי גוטליב, ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטיין,

חשוב! זימון למפגש יישלח לנרשמים עד יום המפגש בשעה 16:00

דוא"ל – איגוד ישראלי לפסיכותרפיה: iapsych@013net.net e-mail:

אתר אינטרנט – איגוד ישראלי לפסיכותרפיה: www.israpsych.org

טל: 03-7369051 - 972-3-7369051