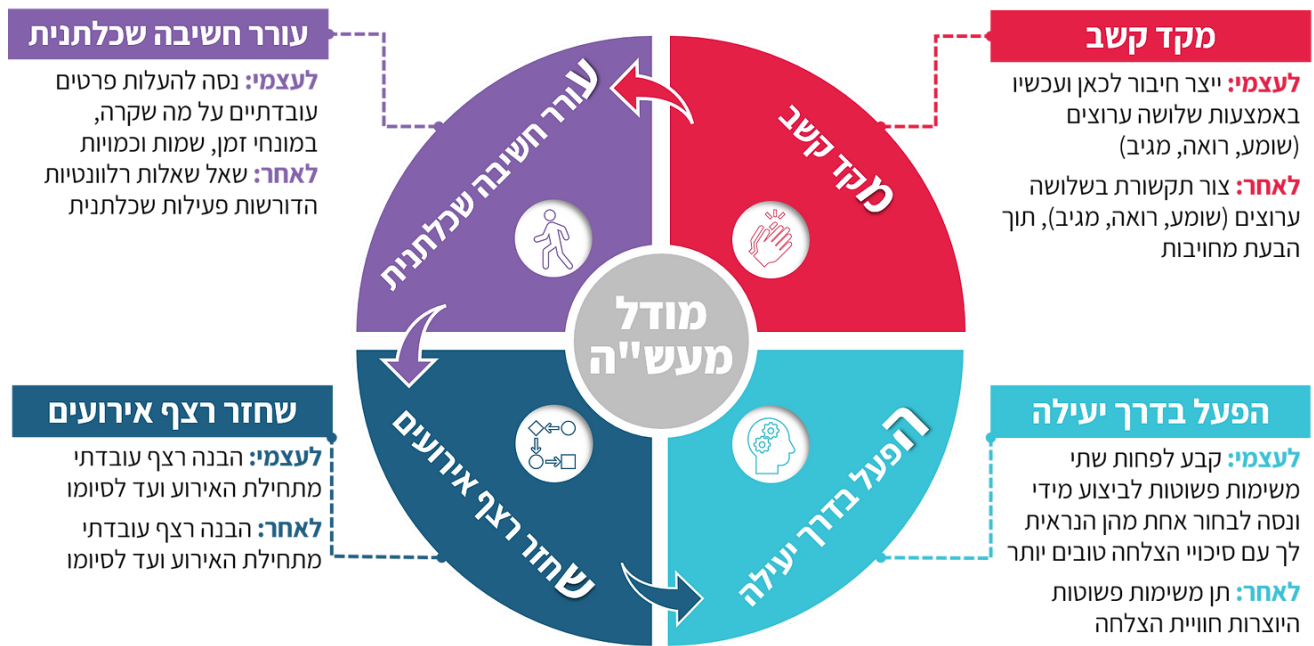




אודות המודל

מודל מעש"ה נוצר על מנת לספק מיומנויות עזרה ראשונה נפשית לאנשי מקצוע ולא לאנשי מקצוע כאחד במהלך מצבי חירום ו / או לחץ. בפרספקטיבה זו, לכל אחד מהאכלוסיה יש את היכולת להפוך למגיב ראשון, ומספק עזרה ראשונה נפשית לנזקקים. כתוצאה מכך, חוסנה של הקהילה ועצמאותה גדלים באופן דרמטי, בתורם, ומאפשרים לקהילה לדאוג לעצמה במהלך משברים ולהשיג שליטה במצבים כאוטיים שכללו אנשים או קהל נבחרים.

בהמשך, מיומנויות של עזרה ראשונה נפשית הנלמדות באמצעות מודל מעש"ה מאפשרות לאדם לחזור לתפקוד יעיל מלא תוך מספר דקות במהלך אירוע מאתגר להתניע מחדש את האזור הרציונלי-תפעולי של המוח במטרה לווסת את המצוקה ולהגביר מסוגלות תפקודית ולהפחית את הסיכון לטראומטיזציה משנית למינימום.



כיום מודל מעש"ה הינו המודל המומלץ להכשרת מגיבים ראשוניים והמודל הלאומי לעזרה ראשונה נפשית על ידי משרד הבריאות. היא אומצה עד כה על ידי משרדי החינוך, הבריאות והביטחון הפנימי בישראל וכן על ידי צבא ההגנה לישראל (צה"ל), משטרת התנועה בישראל, כיבוי האש בישראל, מגן דוד אדום (ה-EMS), יחידות חיפוש והצלה, והרשויות המקומיות מתנדבות וצוותי חירום, ועוד, כמודל העיקרי לסיוע מיידי במצבי לחץ וחירום.

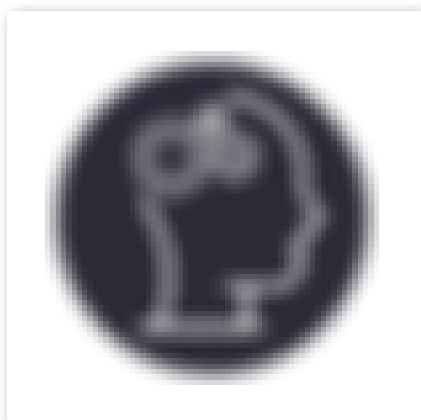
המודל שולב גם במוסדות בינלאומיים אחרים כולל הצבאות בארצות הברית וגרמניה ומאות אנשי מקצוע בתחום בריאות הנפש ולא מקצועיים ממדינות שונות, כולל אנגליה, הפיליפינים, נפאל, יוון, סרביה, אוגנדה ומוזמביק, הוכשרו דגם Six Cs.

מה מגביר את ההימנשות שלנו מאתרים

- מודל חדשני המבוסס על מחקר נוירו-פסיכולוגי נרחב
- נועד לשפר את החוסן התפקודי הקוגניטיבי המיידי על מנת להפחית את הסבירות לקשיים פסיכולוגיים ונפשיים בעתיד
- אימון מגביר את כישורי העזרה הראשונה התפקודי של האדם, כמו גם את המסוגלות העצמית הכללית של האדם
- מגביר את החוסן האישי והקהילתי ואת המשכיות התפקוד
- מודל מעש"ה מתאים לכל בגאדם ללא צורך בהכשרה או רקע בבריאות הנפש
- מודל ידידותי למשתמש, רכישה מהירה ופשוטה
- הוכח כיעיל באירועי חירום בפועל
- המודל הנבחר על ידי משרד הבריאות כמודל לאומי למתן עזרה ראשונה נפשית במצבי משבר

אישור רשמי של משרד הבריאות למודל מעש"ה

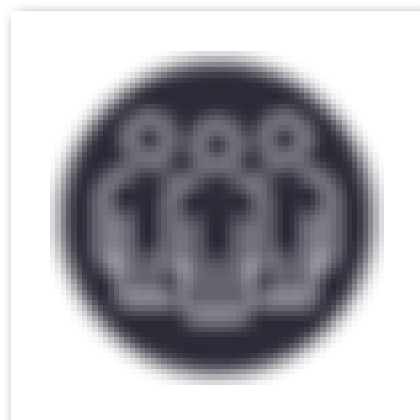
+



הכלל

המרכז הבינלאומי לחוסן תפקודי מספקת תוכניות אימון פסיכולוגיות מותאמות אישית בהתאם לצרכים ויכולותיו הייחודיים של כל אחד מהמשתתפים.

info@icfr.co.il



אזכור

מטרתנו היא לשפר את החוסן התפקודי לכל על ידי הפצת מודל מעש"ה, מודל פשוט, ידידותי למשתמש, שנועד לספק טכניקות התערבות מודל מעש"ה.

+972-54-6333432

הקלידו מייל להצטרפות לרשימת התפוצה

בשיתוף עם:



© 2020 כל הזכויות שמורות ל-ICFR
עיצוב: קריבין עיצובים | אתר: ענת בלינסון